



## ZDROWE ŻYCIE I PIERWSZA POMOC DLA PRZEDSZKOLAKA

### Opis

Ogólnopolskie Projekt Edukacyjny „Zdrowe życie i pierwsza pomoc dla przedszkolaka” w grupie Kotki! 😊😊😊

Tym razem podczas spotkania z pielęgniarką 🧑‍⚕️ panią Karoliną Wiśniewską dzieci zapoznały się podstawowymi zasadami reagowania w sytuacjach awaryjnych:

- poznały podstawowe kroki pierwszej pomocy 🆘, m.in. naklejenie plastra na zranienie,
- uczyły się, jak wezwać pomoc, dzwoniąc 📞 na numer alarmowy 112,
- współpracowały z innymi dziećmi podczas ćwiczeń praktycznych.

Ponadto mogli zmierzyć sobie temperaturę 🌡️👤, ciśnienie oraz posłuchać bicia serca ❤️.

### Kategoria

1. 2025/2026

### Data utworzenia

październik 2025